



## Die - URich - Methode

Eine praxisorientierte manuelle Körpertherapie  
einfach – ergebnisorientiert – effektiv – mit anhaltendem Erfolg

# Die URICHT-Methode

## Eine Praxisorientierte Manuelle – Therapie einfach – effektiv - anhaltend

---

EINE KOMPRIMIERTE PRAXISBEZOGENE INTENSIVAUSBILDUNG

# Die URICH-Methode und ihr Arbeitsfeld

---

- ❖ Viele Menschen leiden unter Rückenbeschwerden, klagen über Schmerzen in den Gelenken und haben Haltungsschäden
- ❖ Diese Beschwerden sind Ausdruck von Verletzungen, Überanstrengung, Fehlhaltungen, innere Erkrankungen und seelischer Kränkungen
- ❖ Findet der Mensch wieder zu einer neuen inneren und äußeren Aufrichtung, durch Muskelbalance, befreiten Sehnen und Faszien, durch Wirbel- und Gelenkkorrektur, wirkt sich das Befinden auch auf innere Organe und die Psyche heilsam aus.
- ❖ Eingeschränkte und schmerzhafte Körperbewegungen werden wieder freigängig gemacht

# Die URICHT-Methode ist eine Verknüpfung von unterschiedlichen manuellen Therapiemethoden und eigenen Techniken

- ❖ Sie dienen der Linderung und Heilung bei muskulärer und knöchener Fehlfunktion
- ❖ Die Methode ist über Jahrzehnte durch die individuellen Anforderungen und Probleme meiner Patienten entstanden
- ❖ Wenn eine Methode oder Technik nicht greift, suche ich nach einer anderen Anwendung aus den Körpertherapieformen, oder modifiziere diese, um so an das erwünschte Ziel zu gelangen.
- ❖ Die URICHT-Methode ist somit praxisorientiert, risikoarm, überall anwendbar, effektiv, schmerzlösend, befreiend und heilungsfördernd mit anhaltenden Ergebnissen
- ❖ Das Ziel ist eine entspannte, schmerzfreie, innere, energetisch-psychische und äußere Körperbalance
- ❖ Mehr Lebensqualität und Lebensfreude durch freie Beweglichkeit, Schmerzfreiheit und inneres Gleichgewicht
- ❖ Eine Methode die den Menschen ganzheitlich mit seinen körperlichen, geistigen und seelischen Ressourcen erkennt und diese unterstützend zu seinem Wohlbefinden einsetzt

# Die Ausbildung in der URICHT-Methode ist auch ein Weg zum inneren Gleichgewicht

---

Lernen Sie eine einfache und wirkungsvolle Körpertherapie mit anhaltenden Ergebnissen kennen – die Urich-Methode – ein Weg zum inneren ruhenden Pol durch freie Beweglichkeit

Suchen Sie nach einer ganzheitlichen Körpertherapie die leicht erlernbar ist und überall effektiv anwendbar ist ?

Suchen Sie auch eine variable und ergebnisorientierte Methode die offen ist für neue Wege und Kombinationen mit anderen Methoden um für den Patienten ein individuelles Optimum zu erreichen ?

Suchen sie eine bisher noch unbekannte Methode für Ihre Praxis mit der sie schnell gute Resultate und positive Rückmeldungen bekommen ?

Suchen Sie für sich selbst Abhilfe bei Rücken-, Schulter-, Knie- oder auch anderen Beschwerden ?

# Die URICH-Methode dient der erfolgreichen Behandlung von

---

- Körperfehlhaltung, Beckenschiefstand, Beinlängenverkürzung
- Rückenschmerzen, Ischialgie, Lumbago und Hexenschuss
- Schulter-Arm-Syndrom, Tennisarm, Karpaltunnel-Syndrom
- Wirbelsäulenbeschwerden und Nervenreizungen
- Migräne, Schwindel, Menstruationsbeschwerden
- Knie und Fußgelenksbeschwerden
- Probleme mit Haltung, Gang, Körperstatik und Gleichgewicht

# Die Zielgruppe der Ausbildung

---

Der Kurs eignet sich insbesondere für alle körperorientierte Therapeuten und Behandler die gerne auf physischer Basis arbeiten möchten und eventuell schon erste Praxiserfahrungen gesammelt haben.

Berufsgruppen wie Physiotherapeuten, Masseure, med. Bademeister, Heilpraktiker, Heilpraktiker-Anwärter, Ärzte, Krankenschwestern und Krankenpfleger, Körperpädagogen, Hebammen und interessierte Laien die innerhalb der Familie helfen wollen.

Ebenso auch für Behandler aus anderen somato-psychischen Therapierichtungen

Grundkenntnisse in Anatomie und der meist typischen Krankheitsbilder sind erwünscht, werden jedoch zum jeweiligen Thema und Körper-Segment erläutert und ausführlich besprochen.

# Die zehn Kurstage in der Ausbildung der URICH-Methode beinhalten

---

die kombinierte Anwendung unterschiedlicher Methoden und Therapieansätze mit den sich daraus entstandenen neu entwickelten Behandlungs-Techniken.

Manuell arbeitende Therapeuten erhalten durch kompakte und praxisorientierte Kurse eine ideale Erweiterung und Vertiefung ihrer eigenen Anwendungsmethoden.

Durch die Verknüpfung unterschiedlicher manual-therapeutischer und somato-psychischer Techniken mit ergänzenden Behandlungsansätzen habe ich neue, eigene und sehr effektive Techniken entdecken dürfen.

Im Hinblick auf spezielle Körperbereiche und Beschwerdebilder können somit die jeweils effizientesten Therapiewege bei der Behandlung ermittelt werden.

Theorie und Praxis werden abwechslungsreich vermittelt und ermöglichen so eine zielführende Herangehensweise an die am häufigsten auftretenden Problemfelder.

Der Unterrichtsschwerpunkt liegt auf der praktischen Umsetzung für den Praxisalltag

# Kurstage 1 und 2 - Der Einsteigerkurs Grundbehandlung und Befunderhebung

---

**Der Grundkurs** widmet sich der effektiven Behandlung von allgegenwärtigen Problemen der Wirbelsäule, der Arme und Beine, auch in Bezug auf das jeweilige Wirbelsäulensegment.

Demonstration einer typischen Ganzkörperbehandlung mit der Urich-Methode

Schrittweises Einüben der grundlegenden Behandlungsabschnitte im Segment

Grundsätze und Konzepte der unterschiedlichen Therapieformen

Manuelle Behandlungsformen unterschiedlicher Ansätze und Herangehensweisen

Vermittlung der wichtigsten Selbstbehandlungstechniken und Übungen für den Patienten

Ablauf einer Kurz- bzw. Schnellbehandlung – Zentral: Beinlänge, Becken, WS, Statik

Befund und Testung von Beinlänge, ISG, Becken-Verwringung, Biss und Kiefergelenk

# Kurstage 3-8

## Individuelle Beschwerdebilder und Symptome

---

Die Kursteile 3 - 8 widmen sich:

der effizienten speziellen Behandlung von allgegenwärtigen Problemen der Wirbelsäule.

Einführung in die praxisorientierte Betrachtung der Wirbelsäule auf Blockierungen

Anatomie, Biomechanik und Physiologie der gesamten Wirbelsäule, des Beckenrings, der Kopfgelenke, der Kiefergelenke, Iliosacral-Gelenke und der Sonderstellung des Atlas

Beinlängendifferenz, Becken-Verwringung, ISG-Blockierungen, Illio-Psoas-Kontraktion

Gangbild, Statik, Körperbild, Einseitigkeit, Fehl- und Schonhaltung, Belastungsfaktoren und Korrekturimpulse, statische, reflektorische und energetische Zusammenhänge

Selbstbehandlungstechniken durch symptombezogene isometrische Interventionen

# Weitere Inhalte der Kurstage 3 - 8

---

Befunderhebung und diagnostischer Blick

Test- und Untersuchungsmöglichkeiten und Ausschluss von Risiken

Basiswissen zu verschiedenen Heilverfahren und Therapieansätzen

Selbstbehandlung und Übungsanleitung für spezielle Problembereiche

Erweiterte Techniken und Varianten zu einzelnen Körpersegmenten

Tricks und Kniffe bei Problemfällen

Psychische Reaktionen und Ladungen – somato-psychische Zusammenhänge

Energetische Techniken im Aura-Feld und der inneren Organe

Management einer Behandlungsserie und Stabilisierung der erreichten Ergebnisse

# Kurstage 9 und 10

---

Vertiefung – Feinschliff - Korrekturen der Grifftechniken und Interventionen

Anwendung des erlernten und bisher eingeübten Wissens

Behandlung von Probanden und oder Kursteilnehmer als Patienten

Klärung von theoretischen und praktischen Fragestellungen

Überprüfung des grundlegenden Verständnisses zu den wichtigsten Interventionen

Prüfungsfragen und praktische Demonstration einzelner Anwendungen

Zertifikat und Urkunde werden überreicht nach Abschluss von Kurs 10

Supervision und Ausblick auf die Umsetzung und Verbreitung dieser Methode

# Welche Therapieformen und Ansätze werden bei der URICH-Methode kombiniert angewandt?

---

Sanfte bzw. weiche risikoarme Chiropraktik

Strukturelle Techniken aus der Manuellen Therapie

Osteopatische Mobilisationstechniken

Isometrie und isotonische/isokinetische Techniken

Faszien-Behandlung und manuelle Gelenkmanipulation über die Sehnenansätze

Trigger-Punktbehandlung und Neurolymphatische Reflexpunkte

Faszien-Arbeit und Reflexzonentherapie (Somatotopien)

Selbstbehandlungstechniken und Übungsanleitung für die Nachbehandlung

# Ausbildungsumfang und Bedingungen

**Die Kurstage 1 u. 2 (Grundkurs)** - dienen der Einführung und zum Kennenlernen der Methode

**Der Grundkurs** kann auch separat von der gesamten Ausbildung (Kurstage 3-10) gebucht werden.

---

Er ist ebenso auch für Laienhelfer und Einsteiger in die Körperarbeit geeignet

Nach dem Grundkurs kann schon eine Ganzkörperbehandlung in der Praxis durchgeführt werden

**Die Kurstage 1-10** werden an Einzeltagen stattfinden (Wochenenden oder Block sind auch möglich)

**Veranstaltungsort:** Naturheilpraxis Stefan Urich in Herrenberg oder bei anderen Veranstaltern

**Teilnehmerzahl:** maximal 12 Teilnehmer um die Übenden optimal betreuen zu können

**Kursgebühren:** 130,- € pro Seminartag

**Weitere Termine:** werden beim Gundkurs-Seminar gemeinsam festgelegt

**Zertifikat und Urkunde:** werden erst bei vollständiger Teilnahme aller 10 Kurstage ausgestellt

**Anmeldung bei:** Naturheilpraxis Stefan Urich Heilpraktiker

Robert-Schumann-Strasse 33 in D-71083 Herrenberg Telefon 07032/21541

[info@heilpraxis-urich.de](mailto:info@heilpraxis-urich.de) [www.heilpraxis-urich.de](http://www.heilpraxis-urich.de)

# Stefan R. Urich    Heilpraktiker Begründer der URICH-Methode

---



Stefan Reinhard Urich ist Heilpraktiker und in seiner eigenen Naturheilpraxis seit 1988 tätig mit den Schwerpunkten:  
Prozessorientierte Homöopathie, Osteopathie und Geistige Heilweisen  
Geistiges Heilen / Schamanismus / Ethnomedizin des Westens

Anerkannter Ausbilder nach den Richtlinien des DGH e.V.

Das laufende Seminarprogramm finden Sie unter:  
[www.heilpraxis-urich.de](http://www.heilpraxis-urich.de) / Seminare / Seminarprogramm Download